

			giovedì 10 settembre 2026	venerdì 11 settembre 2026
			Pasta al pomodoro	Pasta al pesto di verdure
			Schiacciata vegana	Legumi stufati
			Verdura cotta	Verdura cotta
			Verdura cruda	Verdura cruda
			Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 14 settembre 2026	martedì 15 settembre 2026	mercoledì 16 settembre 2026	giovedì 17 settembre 2026	venerdì 18 settembre 2026
Cous Cous alle verdure	Crema di zucchine	Pasta al pomodoro e basilico	Patate agli aromi	Pasta all'olio
Piselli trifolati	Pizza vegana	Crocchette di piselli	Lenticchie trifolate	Schiacciata vegana
Verdura cotta		Verdura cotta	Fagiolini trifolati	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 21 settembre 2026	martedì 22 settembre 2026	mercoledì 23 settembre 2026	giovedì 24 settembre 2026	venerdì 25 settembre 2026
Pasta estiva con piselli e pomodori	Pasta al ragù vegetale	Pasta all'olio	Pasta al pesto di basilico	Riso all'olio
		Legumi alla caprese	Schiacciata vegana	Fagioli in umido
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 28 settembre 2026	martedì 29 settembre 2026	mercoledì 30 settembre 2026		
Pasta alla mediterranea	Tre cereali al pomodoro	Pasta al pesto di zucchine		
Schiacciata vegana	Polpette di legumi al sugo	Legumi stufati		
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta		
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda		
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		

* Il piatto potrebbe contenere ingredienti surgelati all'origine



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Da grande voglio fare il radicchio!

Proprio così: nel 1998 i semi di Radicchio Rosso di Treviso sono andati in orbita su uno Shuttle, per un progetto della NASA sugli effetti della microgravità





giovedì 1 ottobre 2026	venerdì 2 ottobre 2026
Pasta al ragù vegetale	Risotto allo zafferano
Lenticchie in umido	Strudel agli spinaci
Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione
giovedì 8 ottobre 2026	venerdì 9 ottobre 2026
Risotto allo zafferano	Patate al forno
Schiacciata vegana	Polpette di legumi
Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione
giovedì 15 ottobre 2026	venerdì 16 ottobre 2026
Gnocchi di patate fatti dalla cuoca al pomodoro	Pasta al pesto di verdure
Fagioli cannellini trifolati	Lenticchie trifolate
Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione
giovedì 22 ottobre 2026	venerdì 23 ottobre 2026
Pasta al forno con legumi e verdure	Spatzle olio e salvia
Verdura cotta	Legumi in umido
Verdura cruda	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione
giovedì 29 ottobre 2026	venerdì 30 ottobre 2026 ASPETTANDO HALLOWEEN!
Pasta alla pizzaiola	Pasta al pomodoro
Piselli in umido	Polpette di ceci e olive
Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione

lunedì 5 ottobre 2026	martedì 6 ottobre 2026	mercoledì 7 ottobre 2026
Pasta all'olio	Crema di verdure	Pasta al pesto con basilico, fagiolini, patate
Legumi stufati	Pizza vegana	Piselli trifolati
Verdura cotta		Verdura cotta
Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 12 ottobre 2026	martedì 13 ottobre 2026	mercoledì 14 ottobre 2026
Risotto alla crema di zucca	Crema di legumi	Pasta alla crema di zucchine
Crocchette di piselli	Medaglioni di legumi	Schiacciata vegana
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 19 ottobre 2026	martedì 20 ottobre 2026	mercoledì 21 ottobre 2026
Pastina in brodo vegetale	Pasta alle verdure brasate	Risotto al pomodoro
Legumi stufati	Schiacciata vegana	Strudel agli spinaci
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 26 ottobre 2026	martedì 27 ottobre 2026	mercoledì 28 ottobre 2026
Riso agli aromi	Gnocchi di patate fatti dalla cuoca al pomodoro	Cous Cous alle verdure
Schiacciata vegana	Legumi stufati	Medaglioni di legumi
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* Il piatto potrebbe contenere ingredienti surgelati all'origine



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Che noia, che barba... bietola

Se siamo stanchi o debilitati, la rapa rossa (detta anche barbabietola) è ricostituente naturale, ricco di minerali, vitamine e oligoelementi.



lunedì 2 novembre 2026	martedì 3 novembre 2026	mercoledì 4 novembre 2026	giovedì 5 novembre 2026	venerdì 6 novembre 2026
VACANZA	Pasta al ragù vegetale	Crema di verdure	Risotto agli aromi	Pasta all'olio
	Lenticchie trifolate	Pizza vegana	Schiacciata vegana	Polpette di legumi al sugo
	Verdura cotta		Verdura cotta	Verdura cotta
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 9 novembre 2026	martedì 10 novembre 2026	mercoledì 11 novembre 2026	giovedì 12 novembre 2026	venerdì 13 novembre 2026
Polenta	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie	Riso all'olio	Passatelli in brodo
Polpette di legumi al sugo	Schiacciata vegana	Burger vegetale	Fagioli cannellini trifolati	Crocchette di piselli
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta		Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 16 novembre 2026	martedì 17 novembre 2026	mercoledì 18 novembre 2026	giovedì 19 novembre 2026	venerdì 20 novembre 2026
Pasta al pesto invernale	Tre cereali al pomodoro	Strangolapreti olio e salvia	Orzetto alla trentina	Pasta all'ortolana
Burger vegano	Schiacciata vegana	Legumi stufati	Medaglioni di legumi	Piselli trifolati
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda mista	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 23 novembre 2026 GIORNATA SPECIALE DEL TERRITORIO	martedì 24 novembre 2026	mercoledì 25 novembre 2026	giovedì 26 novembre 2026	venerdì 27 novembre 2026
Pasta al forno al ragù vegetale	Risotto ai porri	Pasta all'olio	Pastina in brodo	Patate agli aromi
	Schiacciata vegana	Strudel agli spinaci	Lenticchie trifolate	Burger vegano
Verdura cotta	Patate al forno	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 30 novembre 2026				
Risotto allo zafferano				
Schiacciata vegana				
Verdura cotta				
Verdura cruda				
Frutta di stagione				

* Il piatto potrebbe contenere ingredienti surgelati all'origine



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

La carota non è arancione.

O meglio, non solo! Esistono infatti ben cinque tipologie di carote, con proprietà diverse: arancione, violacea, gialla, bianca e rossa.



	martedì 1 dicembre 2026	mercoledì 2 dicembre 2026	giovedì 3 dicembre 2026	venerdì 4 dicembre 2026
	Gnocchi di patate fatti dalla cuoca al ragù vegetale	Pasta all'olio	Crema di legumi	Pasta al pomodoro
		Burger vegetale	Pizza vegana	Polpette di legumi al sugo
	Verdura cotta	Fagiolini stufati		Verdura cotta
	Verdura cruda mista	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 7 dicembre 2026	martedì 8 dicembre 2026	mercoledì 9 dicembre 2026	giovedì 10 dicembre 2026	venerdì 11 dicembre 2026 GIORNATA MONDIALE DELLA MONTAGNA
VACANZA	VACANZA	Riso all’olio	Purè	Lasagne al ragù vegetale
		Piselli trifolati	Polpette di legumi al sugo	
		Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
		Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 14 dicembre 2026	martedì 15 dicembre 2026	mercoledì 16 dicembre 2026	giovedì 17 dicembre 2026	venerdì 18 dicembre 2026
Spatzle olio e salvia	Farro al pomodoro	Patate agli aromi	Pasta al ragù vegetale	Pasta al ragù di lenticchie
Lenticchie in umido	Crocchette di piselli	Schiacciata vegana		Pepite di ceci
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 21 dicembre 2026	martedì 22 dicembre 2026 ARRIVA IL NATALE!	mercoledì 23 dicembre 2026		
Pastina in brodo	Pasta al forno con legumi e verdure	BUONE VACANZE!		
Burger vegetale	Fagioli in umido			
Verdura cotta	Verdura cotta			
Verdura cruda	Verdura cruda mista			
Frutta di stagione	Frutta di stagione			

* Il piatto potrebbe contenere ingredienti surgelati all'origine



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

这是国语 **Che cosa c'è scritto?**

Beh, che questo è il mandarino! Si chiama proprio come il piccolo frutto arancione, ma è una lingua parlata in Cina



lunedì 4 gennaio 2027	martedì 5 gennaio 2027	mercoledì 6 gennaio 2027	giovedì 7 gennaio 2027	venerdì 8 gennaio 2027
VACANZA	VACANZA	VACANZA	Pasta al pomodoro	Spatzle olio e salvia
			Legumi stufati	Schiacciata vegana
			Verdura cotta	Verdura cotta
			Verdura cruda mista	Verdura cruda
			Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 11 gennaio 2027	martedì 12 gennaio 2027	mercoledì 13 gennaio 2027	giovedì 14 gennaio 2027	venerdì 15 gennaio 2027
Riso all'olio	Crema di carote	Pasta e fagioli "alla piacentina"	Risotto alla crema di zucca	Pasta all'olio
Piselli in umido	Burger vegetale	Crocchette di piselli	Medaglioni di legumi	Schiacciata vegana
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 18 gennaio 2027	martedì 19 gennaio 2027	mercoledì 20 gennaio 2027	giovedì 21 gennaio 2027	venerdì 22 gennaio 2027
Crema di carote	Pasta al pomodoro	Pasta al forno con legumi e verdure	Pasta al pesto invernale	Riso agli aromi
Pizza vegana	Schiacciata vegana	Lenticchie trifolate	Burger vegano	Polpette di legumi al sugo
	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Verdura cruda	Frutta di stagione
lunedì 25 gennaio 2027	martedì 26 gennaio 2027	mercoledì 27 gennaio 2027	giovedì 28 gennaio 2027	venerdì 29 gennaio 2027
Pasta all'olio	Purè	Pastina in brodo	Pasta al pesto di verdure	Gnocchi di patate fatti dalla cuoca al pomodoro
Schiacciata vegana	Piselli trifolati	Medaglioni di legumi	Strudel agli spinaci	Fagioli cannellini trifolati
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda mista	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* Il piatto potrebbe contenere ingredienti surgelati all'origine



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Se son broccoli fioriranno!

Eh già, perché ciò che noi mangiamo di questo ortaggio ricco di vitamina C, ferro, fosforo e magnesio è l'infiorescenza della pianta non ancora matura.



lunedì 1 febbraio 2027	martedì 2 febbraio 2027	mercoledì 3 febbraio 2027	giovedì 4 febbraio 2027 ARRIVA IL CARNEVALE!	venerdì 5 febbraio 2027
Tre cereali al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Riso agli aromi	Pasta al forno con legumi e verdure
Schiacciata vegana	Polpette di legumi al sugo		Fagioli cannellini trifolati	Piselli in umido
Verdura cotta	Fagiolini trifolati	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 8 febbraio 2027	martedì 9 febbraio 2027	mercoledì 10 febbraio 2027 GIORNATA INTERNAZIONALE DEI LEGUMI	giovedì 11 febbraio 2027	venerdì 12 febbraio 2027
VACANZA	VACANZA	Riso pescato al pomodoro	Polenta	Crema di verdure
		Schiacciata vegana	Lenticchie in umido	Pizza vegana
		Verdura cotta	Verdura cotta	
		Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 15 febbraio 2027	martedì 16 febbraio 2027	mercoledì 17 febbraio 2027	giovedì 18 febbraio 2027	venerdì 19 febbraio 2027
Riso in bianco con	Passatelli in brodo	Pasta alle verdure brasate	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
Polpette di legumi al sugo	Legumi stufati	Piselli trifolati	Schiacciata vegana	Burger vegetale
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda mista	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 22 febbraio 2027	martedì 23 febbraio 2027	mercoledì 24 febbraio 2027	giovedì 25 febbraio 2027	venerdì 26 febbraio 2027
Pasta al pomodoro	Pastina in brodo	Lasagne al ragù vegetale	Spatzle olio e salvia	Pasta e fagioli "alla piacentina"
Crocchette di piselli	Schiacciata vegana		Legumi stufati	Burger vegetale
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* Il piatto potrebbe contenere ingredienti surgelati all'origine



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Potere della bietola vieni a me!

Eh già, perché ciò che noi mangiamo di questo ortaggio ricco di vitamina C, ferro, fosforo e magnesio è l'infiorescenza della pianta non ancora matura.



lunedì 1 marzo 2027	martedì 2 marzo 2027	mercoledì 3 marzo 2027	giovedì 4 marzo 2027	venerdì 5 marzo 2027
Polenta	Pasta al pesto invernale	Gnocchi vegetali al ragù di lenticchie	Pastina in brodo	Tre cereali all'ortolana
Legumi in umido	Schiacciata vegana		Strudel agli spinaci	Lenticchie in umido
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 8 marzo 2027	martedì 9 marzo 2027	mercoledì 10 marzo 2027	giovedì 11 marzo 2027	venerdì 12 marzo 2027
Pasta al pomodoro	Tre cereali all'ortolana	Spatzle olio e salvia	Patate agli aromi	Pasta al pomodoro
Burger vegetale	Fagioli cannellini trifolati	Legumi stufati	Medaglioni di legumi	Schiacciata vegana
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 15 marzo 2027	martedì 16 marzo 2027	mercoledì 17 marzo 2027	giovedì 18 marzo 2027	venerdì 19 marzo 2027
Risotto allo zafferano	Strangolapreti fatta dalla cuoca con olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al ragù di lenticchie	Crema di carote
Polpette di legumi al sugo	Legumi stufati	Medaglioni di legumi	Burger vegetale	Schiacciata vegana
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 22 marzo 2027	martedì 23 marzo 2027	mercoledì 24 marzo 2027 ASPETTANDO LA PASQUA	giovedì 25 marzo 2027	venerdì 26 marzo 2027
Pasta pasticciata al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Passatelli in brodo	VACANZA	VACANZA
Piselli in umido	Schiacciata vegana	Legumi stufati		
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta		
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista		
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		

* Il piatto potrebbe contenere ingredienti surgelati all'origine



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Vèstiti a cipolla!

Lo ripetono spesso le mamme per non farci ammalare. Ma non sono le uniche ad apprezzare i suoi strati concentrici: gli antichi Egizi li consideravano simbolo di vita eterna.





lunedì 5 aprile 2027	martedì 6 aprile 2027	mercoledì 7 aprile 2027	giovedì 8 aprile 2027	venerdì 9 aprile 2027
Tre cereali al pomodoro	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano	Strangolapreti fatti dalla cuoca con olio e salvia	Lasagne al ragù vegetale
Schiacciata vegana	Medaglioni di legumi	Lenticchie trifolate	Legumi stufati	
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 12 aprile 2027	martedì 13 aprile 2027	mercoledì 14 aprile 2027	giovedì 15 aprile 2027	venerdì 16 aprile 2027
Spatzle olio e salvia	Pasta alla pizzaiola	Crema di zucchini	Polenta	Risotto al pomodoro
Piselli trifolati	Pepite di ceci	Pizza vegana	Polpette di legumi al sugo	Schiacciata vegana
Verdure gratinate	Verdura cotta		Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 19 aprile 2027 GREEN FOOD WEEK	martedì 20 aprile 2027 GREEN FOOD WEEK	mercoledì 21 aprile 2027 GREEN FOOD WEEK	giovedì 22 aprile 2027 GIORNATA DELLA TERRA	venerdì 23 aprile 2027 GREEN FOOD WEEK
Cous Cous alle verdure	Pasta pasticciata al ragù vegetale	Tre cereali al pomodoro	Pasta e fagioli alla piacentina	Strangolapreti fatti dalla cuoca con olio e salvia
Crocchette di piselli	Legumi stufati	Medaglioni di legumi	Burger vegetale	Lenticchie trifolate
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura Cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 26 aprile 2027	martedì 27 aprile 2027	mercoledì 28 aprile 2027	giovedì 29 aprile 2027	venerdì 30 aprile 2027
Pasta al pomodoro	Gnocchi vegetali al pomodoro	Riso agli aromi	VACANZA	VACANZA
Legumi alla caprese		Schiacciata vegana		
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta		
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda		
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		

* Il piatto potrebbe contenere ingredienti surgelati all'origine



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Li vuoi quei kiwi?

Eh sì, perché ci sono due tipi di kiwi: uno è il frutto ricco di potassio che tutti conosciamo, l'altro un tenero volatile neozelandese.



lunedì 3 maggio 2027	martedì 4 maggio 2027	mercoledì 5 maggio 2027	giovedì 6 maggio 2027	venerdì 7 maggio 2027
Pasta alle verdure brasate	Spatzle bianchi olio e salvia	Pasta al pomodoro	Crema di carote	Risotto alla crema di zucchine
Schiacciata vegana	Fagiolini all'olio	Medaglioni di legumi	Pizza vegana	Piselli trifolati
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta		Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 10 maggio 2027	martedì 11 maggio 2027	mercoledì 12 maggio 2027	giovedì 13 maggio 2027	venerdì 14 maggio 2027 GIORNATA MONDIALE SENZA GLUTINE
Pasta al ragù di lenticchie	Farro al pomodoro	Riso all'olio	Pasta olio e basilico	Patate agli aromi
Legumi stufati	Burger vegetale	Legumi in umido	Schiacciata vegana	Lenticchie trifolate
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 17 maggio 2027	martedì 18 maggio 2027	mercoledì 19 maggio 2027	giovedì 20 maggio 2027	venerdì 21 maggio 2027 GIORNATA DELLE CULTURE
Pasta al ragù vegetale	Lasagne al ragù vegetale	Pasta al pesto di verdure	Pasta all'olio	Crema di verdure
Piselli trifolati		Burger vegetale	Legumi alla caprese	Pizza vegana
Verdura Cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	
Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	frutta di stagione
lunedì 24 maggio 2027	martedì 25 maggio 2027	mercoledì 26 maggio 2027	giovedì 27 maggio 2027	venerdì 28 maggio 2027
Pasta al pomodoro	Pasta al pesto di zucchine	Patate al forno	Cous Cous alle verdure	Pasta al pomodoro
Legumi in umido	Schiacciata vegana	Medaglioni di legumi	Pepite di ceci	Legumi stufati
Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 31 maggio 2027	* Il piatto potrebbe contenere ingredienti surgelati all'origine			
Pasta al forno con legumi e verdure				
Piselli trifolati				
Verdura cotta				
Verdura cruda				
Frutta di stagione				



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Eva dava l'uva ad Ava, Ava dava uova ad Eva, ora Eva è priva d'uva, mentre Ava è priva d'uova.

Prova a ripeterlo per tre volte di fila, e se non riesci mangia un uovo: aiuta a migliorare la memoria!



	martedì 1 giugno 2027	mercoledì 2 giugno 2027	giovedì 3 giugno 2027	venerdì 4 giugno 2027
	Pasta al pomodoro	VACANZA	Pasta olio e basilico	Risotto alla crema di zucchini
	Medaglioni di legumi		Schiacciata vegana	Pepite di ceci
	Verdura cotta		Verdura cotta	Verdura cotta
	Verdura cruda		Verdura cruda	Verdura cruda
	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione
lunedì 7 giugno 2027	martedì 8 giugno 2027 ULTIMO GIORNO DI SCUOLA!	mercoledì 9 giugno2027		
Pizza vegana	Pasta alla crema di zucchini e piselli	BUONE VACANZE!		
	Schiacciata vegana			
Verdura cotta	Verdura cotta			
Verdura cruda	Verdura cruda			
Frutta di stagione	Frutta di stagione			

* Il piatto potrebbe contenere ingredienti surgelati all'origine



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

È ora di spiegare la rava e la fava.

Ma anche i ceci, le lenticchie, i fagioli, i piselli, la soia, le cicerchie e i lupini! Perché i legumi sono tantissimi (questi sono solo i principali) e sono un'ottima alternativa alla carne.

