



MENU' INVERNALE - I settimana

ISTITUTI SUPERIORI



Lunedì

Risotto allo zafferano
Pasta patate, cipolle, pancetta e
rosmarino
Riso/Pasta in bianco/burro

Martedì

Pasta al ragù bianco
Pasta al gorgonzola
Riso/Pasta in bianco/burro

Mercoledì

Pasta alla carbonara
Pasta al pomodoro
Riso/Pasta in bianco/burro

Giovedì

Gnocchi alla romana
Pasta all'amatriciana
Riso/Pasta in bianco/burro

Venerdì

Risotto olive e ricotta
Pasta pomodoro e speck
Riso/Pasta in bianco/burro

Menù completo

Salsiccia in umido
Platessa alla siciliana
Uova sode

Goulash di manzo
Pizza margherita
Formaggi misti

Arrosti di tacchino
Rotolo di frittata
Hummus di ceci con crostoni

Pollo al forno
Polpette di tonno e patate
Insalatona con mozzarella

Spiedini
Tosella gratinata
Affettati misti

Purè di patate
Piselli in umido
Verdura cruda

Polenta
Biete all'olio
Verdura cruda

Patate novelle al forno
Fagiolini brasati
Verdura cruda

Spinaci gratinati
Carote all'olio
Verdura cruda

Patate sabbiose
Cavolo cappuccio brasato
Verdura cruda

Strudel di mele
Yogurt/ Frutta

Budino al cacao
Yogurt/Frutta

Panna cotta
Yogurt/Frutta

Budino alla vaniglia
Yogurt/Frutta

Torta al cioccolato
Yogurt/Frutta

Menù panino

Panino con salsiccia
e verdure fresche +
contorno + frutta e /o
dolce

Panino con formaggi misti
e verdure fresche +
contorno + frutta e/o
dolce

Panino con hummus
di ceci e patate +
contorno + frutta
e/o dolce

Panino con mozzarella e
verdure fresche + contorno
+ frutta e/o dolce

Panino con affettati
misti + contorno +
frutta e/o dolce

valido dal 1° novembre al 4 aprile



MENU' INVERNALE - II settimana

ISTITUTI SUPERIORI

Lunedì

Pasta ai formaggi
Pasta al pomodoro
Riso/Pasta in bianco/burro

Martedì

Spatzle burro e salvia
Pasta al pomodoro e basilico
Riso/Pasta in bianco/burro

Mercoledì

Risotto alla salsiccia
Pasta ricotta e pomodoro
Riso/Pasta in bianco/burro

Giovedì

Pizzoccheri
Pasta al ragù
Riso/Pasta in bianco/burro

Venerdì

Lasagne goccia d'oro
Riso pilaf al curry
Riso/Pasta in bianco/burro

Menù completo

Spiedini di carne
Pollo al forno
Terrina di legumi

Pizza margherita
Pollo arrosto agli aromi
Uova sode

Hamburger di tacchino
Sofficetti al formaggio
Affettati misti

Cotoletta
Strudel prosciutto e formaggio
Insalatona con legumi

Bocconcini di pesce al forno
Brasato di manzo
Caprese pomodoro e mozzarella

Patate al rosmarino
Carote trifolate
Verdura cruda

Purè di patate
Spinaci al burro
Verdura cruda

Patate prezzemolate
Fagioli stufati
Verdura cruda

Finocchi all'olio
Cavolfiori gratinati
Verdura cruda

Polenta
Fagiolini brasati
Verdura cruda

Budino alla vaniglia
Yogurt/Frutta

Budino al cioccolato
Yogurt/Frutta

Crostata alla marmellata
Yogurt/Frutta

Strudel di mele
Yogurt/Frutta

Torta al cioccolato
Yogurt/Frutta

Menù panino

Panino con merluzzo,
maionese e verdure
fresche + contorno +
frutta e /o dolce

Panino con uova sode,
maionese e verdure
fresche + contorno +
frutta e/o dolce

Panino con affettati
misti e verdure
fresche + contorno
+ frutta e/o dolce

Panino con cotoletta,
maionese e verdure
fresche + contorno + frutta
e/o dolce

Panino con mozzarella,
pomodoro e origano +
contorno + frutta e/o
dolce

valido dal 1° novembre al 4 aprile



COMUNITÀ DELLA
VALLAGARINA



MENU' INVERNALE - III settimana

ISTITUTI SUPERIORI

Lunedì

Pasta al ragù bianco
Pasta all'amatriciana
Riso/Pasta in bianco/burro

Martedì

Pasta al pesto
Pasta alla crema di grana trentino
Riso/Pasta in bianco/burro

Mercoledì

Gnocchi di patate burro e salvia
Pasta al tonno
Riso/Pasta in bianco/burro

Giovedì

Risotto alla parmigiana
Pasta al ragù
Riso/Pasta in bianco/burro

Venerdì

Canederli ai formaggi
Pasta al salamino
Riso/Pasta in bianco/burro

Menù completo

Polpette vegetali al sugo
Pollo arrosto
Uova sode

Salsiccia in umido
Bocconcini di pesce gratinati
Affettati misti

Trota agli aromi
Tacchino al curry
Insalatona con mozzarella

Spezzatino di manzo con piselli
e patate
Rotolo di frittata al formaggio
Formaggi misti

Saltimbocca alla romana
Pizza margherita
Fagioli alla texana

Cavolfiori all'olio
Biete saltate
Verdura cruda

Fagiolini trifolati
Polenta
Verdura cruda

Patate al forno
Piselli in umido
Verdura cruda

Broccoli all'olio e aglio
Purè di patate
Verdura cruda

Spinaci filanti
Carote al vapore
Verdura cruda

Strudel di mele
Yogurt/Frutta

Panna cotta
Yogurt/Frutta

Budino al cioccolato
Yogurt/Frutta

Budino alla vaniglia
Yogurt/Frutta

Torta di mele
Yogurt/Frutta

Menù panino

Panino con uova
sode, maionese e
verdure fresche +
contorno + frutta e /o
dolce

Panino con affettati misti
+ contorno + frutta e/o
dolce

Panino con mozzarella
e verdure fresche +
contorno + frutta e/o
dolce

Panino con formaggi misti
+ contorno + frutta e/o
dolce

Panino con fagioli alla
texana e verdure
fresche + contorno +
frutta e/o dolce

valido dal 1° novembre al 4 aprile



MENU' INVERNALE - IV settimana **ISTITUTI SUPERIORI**



Lunedì

Risotto alla salsiccia
Pasta al salmone
Riso/Pasta in bianco/burro

Martedì

Pasta alla pizzaiola
Lasagne alla bolognese
Riso/Pasta in bianco/burro

Mercoledì

Strangolapreti alla salvia
Pasta all'arrabbiata
Riso/Pasta in bianco/burro

Giovedì

Pasta alla boscaiola
Tre cereali al pomodoro
Riso/Pasta in bianco/burro

Venerdì

Risotto ai formaggi
Pasta al ragù
Riso/Pasta in bianco/burro

Menù completo

Lonza al forno
Portafoglio con formaggio
Insalata con tonno e legumi

Bocconcini di tacchino al vino
Gateau di patate e prosciutto
Uova sode

Hamburger di manzo
Pizza margherita
Insalata di legumi

Cordon bleu
Polpette di legumi in salsa rosa
Affettati misti

Pollo al forno con verdure
Platessa gratinata
Insalatona con mozzarella

Patate alla lionese
Biete all'olio
Verdura cruda

Polenta
Cavolfiori gratinati
Verdura cruda

Purè di patate
Broccoli verdi
Verdura cruda

Carote prezzemolate
Fagiolini all'olio
Verdura cruda

Patate al forno
Spinaci all'olio e grana
Verdura cruda

Budino al cioccolato
Yogurt/Frutta

Rotolo di marmellata
Yogurt/Frutta

Budino alla vaniglia
Yogurt/Frutta

Salame al cioccolato
Yogurt/Frutta

Strudel di mele
Yogurt/Frutta

Menù panino

Panino conaffettati
misti e verdure
fresche + contorno +
frutta e /o dolce

Panino con uova sode,
maionese e verdure
fresche + contorno +
frutta e/o dolce

Panino con mozzarella
e verdure fresche +
contorno + frutta e/o
dolce

Panino con legumi e
verdure fresche + contorno
+ frutta e/o dolce

Panino con mozzarella
e verdure fresche +
contorno + frutta e/o
dolce

valido dal 1° novembre al 4 aprile



MENU' ESTIVO- I settimana ISTITUTI SUPERIORI



Lunedì

Pasta ricotta e pomodoro
Pasta alle zucchini
Riso/Pasta in bianco/burro

Martedì

Lasagne verdura e asiago
Pasta al pomodoro
Riso/Pasta in bianco/burro

Mercoledì

Pasta al tonno (bianca senza pomodoro)
Tre cereali al pomodoro
Riso/Pasta in bianco/burro

Giovedì

Pasta ai peperoni
Pasta al pesto siciliano
Riso/Pasta in bianco/burro

Venerdì

Risotto alla mantovana
Pasta al pesto
Riso/Pasta in bianco/burro

Menù completo

Hamburger di manzo
Portafoglio uova, prosciutto e formaggio
Formaggi misti

Piselli in umido
Pomodori gratinati
Verdura cruda

Panna cotta con cioccolato
Yogurt
Frutta

Tacchino arrosto
Trotta al forno
Mozzarella caprese

Spinaci filanti
Patate al forno
Verdura cruda

Crostata alla marmellata
Yogurt
Frutta

Gateau di patate e prosciutto
Cotoletta
Insalatona tonno e legumi

Zucchine gratinate
Carote saltate
Verdura cruda

Budino alla vaniglia
Yogurt
Frutta

Spiedini
Platessa gratinata
Uova sode

Purè di patate
Biete all'olio
Verdura cruda

Torta al cioccolato
Yogurt
Frutta

Tosella gratinata
Pollo alla paprika
Affettati di misti

Patate novelle al forno
Fagiolini brasati
Verdura cruda

Crème caramel
Yogurt
Frutta

Menù panino

Panino con hamburger e verdure fresche + contorno + frutta e /o dolce

Panino con mozzarella, pomodoro e origano + contorno + frutta e/o dolce

Panino con cotoletta e verdure fresche + contorno + frutta e/o dolce

Panino con uova sode, maionese e verdure fresche + contorno + frutta e/o dolce

Panino con affettati misti + contorno + frutta e/o dolce

valido dal 7 settembre al 31 ottobre e dal 5 aprile al 10 giugno



MENU' ESTIVO- Il settimana ISTITUTI SUPERIORI



Lunedì

Spatzle burro e salvia
Pasta all'arrabbiata
Riso/Pasta in bianco/burro

Martedì

Pasta estiva
Riso pilaf al curry
Riso/Pasta in bianco/burro

Mercoledì

Pasta al salamina
Cannelloni ricotta e spinaci
Riso/Pasta in bianco/burro

Giovedì

Gnocchi alla romana
Pasta al pomodoro
Riso/Pasta in bianco/burro

Venerdì

Cous cous alle verdure
Pasta al ragù
Riso/Pasta in bianco/burro

Menù completo

Cotoletta
Polpette di ricotta
Mozzarella caprese

Scaloppina di maiale al limone
Pizza margherita
Affettati misti

Pollo al forno
Cotoletta di pesce
Insalatona con tonno e legumi

Polpette vegetariane con salsa rosa
Straccetti di tacchino al forno
Formaggi misti

Bocconcini di manzo ai peperoni e patate

Polpette di tonno e patate
Uova sode

Biete gratinate
Carote trifolate
Verdura cruda

Patate al forno
Ratatouille di verdure
Verdura cruda

Fagiolini brasati
Peperonata
Verdura cruda

Zucchine trifolate
Broccoli gratinati alla besciamella
Verdura cruda

Patate al prezzemolo
Pomodori gratinati
Verdura cruda

Strudel di mele
Yogurt
Frutta

Rotolo di marmellata
Yogurt
Frutta

Budino alla vaniglia
Yogurt
Frutta

Panna cotta
Yogurt
Frutta

Salame al cioccolato
Yogurt
Frutta

Panino con cotoletta
e verdure fresche +
contorno + frutta e/o
dolce

Panino con affettati misti
e verdure + contorno +
frutta e/o dolce

Panino con tonno e
peperoni + contorno +
frutta e/o dolce

Panino con formaggio e
verdure fresche +
contorno + frutta e/o
dolce

Panino con uova sode,
maionese e verdure
fresche + contorno +
frutta e/o dolce

Menù panino

valido dal 7 settembre al 31 ottobre e dal 5 aprile al 10 giugno



MENU' ESTIVO- III settimana ***ISTITUTI SUPERIORI***



Lunedì

Pasta alla carbonara
Pasta al pomodoro
Riso/Pasta in bianco/burro

Arrosti di maiale
Seppioline in umido con piselli
Insalatona con tonno e legumi

Spinaci all'olio
Patate sabbiate
Verdura cruda

Budino al cioccolato
Yogurt
Frutta

Martedì

Pasta alla pesto
Pasta al ragù bianco
Riso/Pasta in bianco/burro

Polpette di tacchino al sugo
Strude formaggio e prosciutto
Mozzarella caprese

Peperonata
Zucchine all'olio
Verdura cruda

Crema catalana
Yogurt
Frutta

Mercoledì

Pasta alla porta d'oro (pomodoro,
besciamella, burro e salvia)
Risotto alla parmigiana
Riso/Pasta in bianco/burro

Salsiccia in umido
Tosella panata
Uova sode

Pomodori gratinati
Piselli in umido
Verdura cruda

Panna cotta
Yogurt
Frutta

Giovedì

Gnocchi al pomodoro
Pasta salmone e zucchine
Riso/Pasta in bianco/burro

Spiedini
Trota agli aromi
Formaggi misti

Patate al forno
Melanzane al funghetto
Verdura cruda

Crostata vegana
Yogurt
Frutta

Venerdì

Pasta all'amatriciana
Pasta ricotta e pomodoro
Riso/Pasta in bianco/burro

Hamburger di manzo
Frittata di patate
Affettati misti

Carote al vapore
Fagiolini all'olio
Verdura cruda

Torta al cioccolato
Yogurt
Frutta

Menù completo

Menù panino

Panino con tonno e verdure
fresche + contorno + frutta
e/o dolce

Panino con mozzarella,
pomodoro e origano +
contorno + frutta e/o dolce

Panino con salsiccia e
verdure + contorno + frutta
e/o dolce

Panino con melanzane e
formaggio + contorno +
frutta e/o dolce

Panino con hamburger e
verdure fresche + contorno
+ frutta e /o dolce

valido dal 7 settembre al 31 ottobre e dal 5 aprile al 10 giugno



MENU' ESTIVO- IV settimana

ISTITUTI SUPERIORI

Lunedì

Pasta panna e prosciutto
Pasta al pomodoro, olive e capperi
Riso/Pasta in bianco/burro

Martedì

Strangolapreti burro e grana
Pasta all'arrabbiata
Riso/Pasta in bianco/burro

Mercoledì

Pasta al pesto di olive e ricotta
Pasta pomodoro e speck
Riso/Pasta in bianco/burro

Giovedì

Risotto alla milanese
Pasta al ragù
Riso/Pasta in bianco/burro

Venerdì

Pasta alla norcina (con salsiccia, in bianco)
Pasta alla crema di grana trentino
Riso/Pasta in bianco/burro

Menù completo

Cordon bleu
Polpette di manzo al sugo
Formaggi misti

Scaloppina al limone
Sofficetti al formaggio
Affettati misti

Pollo arrosto agli aromi
Polpette di legumi con salsa
Uova sode

Bocconcini di tacchino alle verdure
Burger di trota
Mozzarella caprese

Scaloppina alla valdostana
Pizza margherita
Insalatona con tonno

Zucchine trifolate
Peperonata
Verdura cruda

Broccoli all'olio
Patate prezzemolate
Verdura cruda

Spinaci filanti
Patate al rosmarino
Verdura cruda

Fagioli in umido
Carote all'olio
Verdura cruda

Piselli al burro
Ratatouille di verdure
Verdura cruda

Creme caramel
Yogurt
Frutta

Salame al cioccolato
Yogurt
Frutta

Strudel di mele
Yogurt
Frutta

Budino al cioccolato
Yogurt
Frutta

Rotolo alla marmellata
Yogurt
Frutta

Menù panino

Panino con cordon blue e verdure fresche + contorno + frutta e/o dolce

Panino con affettati misti e verdure fresche + contorno + frutta e/o dolce

Panino con uova sode, verdure fresche e maionese + contorno + frutta e/o dolce

Panino con mozzarella, pomodoro e origano + contorno + frutta e/o dolce

Panino con tonno e verdure fresche + contorno + frutta e/o dolce

valido dal 7 settembre al 31 ottobre e dal 5 aprile al 10 giugno